



Nedre Glomma turn

## SEMESTERAVSLUTNING 13.-14. JUNI 2026 «Popshow»



### **Basisturn, konkurranseturn, basistropp, voksenturn, TurnMix og Turn & Trix.**

Sommerferien nærmer seg raskt, noe som betyr semesteravslutninger for alle våre partier. Datoene for sommeroppvisninger er satt til 13. og 14. juni. På neste side finner du oversikt over hvilke grupper som skal ha oppvisning på de ulike tidene. Basisturn er fordelt etter aldersgrupper og ut ifra hvilke dager de trener på. Både gymnaster og trenere gleder seg veldig til å vise hva vi har øvd på dette semesteret.

Tema for sommershowet vårt er «Popshow» og vi har i år fokusert på et helhetlig og sammensatt show hvor vi samarbeider mer på tvers alle gruppene i mellom. Vi garanterer god stemning og masse fin turnaktivitet!

Antrekk på sommeroppvisningen er enten klubbdrakt, turndrakt eller vanlig treningstøy dersom ikke annet er blitt fortalt. Dersom de ulike partiene skal ha andre rekvisitter, vil dere få beskjed om dette fra trener og via e-post.

### **GENERALPRØVE**

Vi inviterer til generalprøve for å kjøre gjennom showene **onsdag 10. juni og torsdag 11.juni**. De som skal vise seg frem på **lørdag** har generalprøve **kl. 17.00-19.00 på onsdag** og de som skal vise seg frem på **søndag** har generalprøve fra **kl. 17.00-19.00 på torsdag**.

### **BILLETTSALG**



Inngang til sommeroppvisningene koster kr 180,- pr person over 16 år og gratis for barn. Vi har i år forhåndssalg av billetter for å sikre at alle får plass og disse kan kjøpes ved å scanne QR koden ved siden av eller gå inn på hjemmesiden vår [www.nedreglommaturn.no](http://www.nedreglommaturn.no).

### **OBS!**

- Billetter må kjøpes til barn selv om billetten er gratis, slik at vi vet at alle får plasser.
- Billetter koster kr. 50,- per ekstra pulje man vil se på.

Alle ordinære treninger avsluttes etter uke 23, og det er kun generalprøver og semesteravslutning i uke 24. Informasjon om sommercamp i uke 26 kommer i slutten av mai.



## Nedre Glomma turn



### HØSTSEMESTER 2026

Mandag 17. august, uke 34 ønsker vi alle våre nåværende og nye medlemmer velkommen tilbake til et nytt turnsemester. Minner om at alle medlemmer må melde seg inn før hvert semester. Dere vil få tre ukers fortrinnsrett på partiene, før påmeldingen åpner for nye medlemmer. Vi har denne våren hatt stor pågang og masse fulle partier, så vær tidlig ute for å sikre deres plass. Påmeldingen åpner allerede **mandag 25. mai kl. 12:00**.

Dere vil motta e-post med lenke til de ulike partiene når påmeldingen åpner. Det er «førstemann til mølla (-prinsippet)» som gjelder. Mandag 15. juni åpner påmeldingen for alle via vår hjemmeside [www.nedreglommaturn.no](http://www.nedreglommaturn.no).

### LØRDAG 13. JUNI

/	den ene dagen eller den andre
+	går flere dager
og	går en av dagene eller begge dagene
KUN	kun den ene dagen

TID	OPPMØTE	PARTI
Kl. 10:00 – 11:30	Kl. 09:45	Basis gutter 8-9 år alle dager Basis jenter 8-9 år mandag og onsdag Voksenturn
Kl. 12:30 – 14:00	Kl. 12:15	Basis gutter 8-9 år alle dager Basis jenter 10-12 år mandag og onsdag Turn og Trix 10-18 år
Kl. 15:00 – 16:30	Kl. 14:45	Basis jenter 8-9 år tirsdag og torsdag Turn og Trix 10-18 år

### SØNDAG 14. JUNI

TID	OPPMØTE	PARTI
Kl. 10:00 – 11:30	Kl. 09:45	Basis gutter 10-15 år alle dager Basis jenter 6-7 år mandag / tirsdag Turnmix 13-14 år
Kl. 12:30 – 14:00	Kl. 12:15	Basis jenter 6-7 år onsdag / torsdag Turnmix 15-18 år
Kl. 15:00 – 16:30	Kl. 14:45	Basis gutter 6-7 år alle dager Basis jenter 10-12 år tirsdag og torsdag Basis Tropp 8-12 år

Hjertelig velkommen til årets sommershow!

Hilsen oss i Nedre Glomma Turn