



Nedre Glomma turn



UTEDAG SØNDAG 26. APRIL

Vi på Nedre Glomma Turn oppfordrer til fysisk aktivitet og inviterer derfor alle barn som trener hos oss i Gymlek med på turdag i Fredrikstadmarka. **Ta gjerne med hele familien på en hyggelig formiddag sammen!**

Dag: Søndag 26. April
Sted: Fredrikstadmarka, 2.dam
Tid: Kl.11.00

Vi møtes på parkeringsplassen ved Stjernehallen (øverste nivå) og går samlet ned til 2. dam hvor aktivitetsløypa starter.

Alle barn går i følge med sin(e) voksne rundt løypa, men flere av våre trenere vil være til stede og du finner de enten rundt i løypa eller ved bålplassen ved start/slutt. Vi er nå i perioden hvor det er bålforbud, så vi oppfordrer til å ta med en fristende matpakke og snacks!

Ta med:

- Mat
- Drikke
- Klær etter vær

Det er ikke værforbehold, så husk «klær etter vær».

Kontaktperson:

Martin Mathisen mob.nr. 404 63 334

Har du spørsmål kontakt oss på e-post: Martin@nedreglommaturn.no

Håper vi sees!

Hilsen

Oss i Nedre Glomma Turn