



SEMESTERAVSLUTNING 6.-7. DESEMBER 2025

« NGT's julekalender »

Basisturn, konkurranseturn, basistropp, voksenturn, TurnMix og Turn & Trix.

Juleferien nærmer seg raskt, noe som betyr semesteravslutninger for alle våre partier. Datoene for juleoppvisninger er satt til 6.-7. desember. På neste side finner du oversikt over hvilke grupper som skal ha oppvisning på de ulike tidene. Basisturn er fordelt etter aldersgrupper og ut ifra hvilke dager de trener på. Både gymnaster og trenere gleder seg veldig til å vise hva vi har øvd på dette semesteret.

Tema for juleshowet vårt er «NGT's julekalender» og vi har i år fokusert på et mer helhetlig og sammensatt show hvor vi samarbeider mer på tvers alle gruppene imellom. Vi garanterer god stemning og masse fin turnaktivitet!

Antrekk på juleoppvisningen er enten klubbdrakt, turndrakt eller vanlig treningstøy dersom ikke annet er blitt fortalt. Dersom de ulike partiene skal ha andre rekvisitter, vil dere få beskjed om dette fra trener og via e-post.

GENERALPRØVE

Vi inviterer til generalprøve for å kjøre gjennom showene onsdag **3. desember** og torsdag **4. desember**. De som skal vise seg frem på **lørdag** har generalprøve kl. 17.00-19.00 på onsdag og de som skal vise seg frem på **søndag** har generalprøve fra kl. 17.00-19.00 på torsdag. Ordinære treninger utgår disse dagene.

BILLETTSALG



Inngang til juleoppvisningene koster kr 180,- pr person over 16 år og gratis for barn. Vi har i år forhåndssalg av billetter for å sikre at alle får plass og disse kan kjøpes ved å scanne QR koden ved siden av eller gå inn på hjemmesiden vår www.nedreglommaturn.no.

OBS!

- Billetter må kjøpes til barn selv om billetten er gratis, slik at vi vet at alle får plasser.
- Billetter koster kr. 50,- per ekstra pulje man vil se på.

Høstsemesteret på turn avsluttes i uke 49, så det er ingen treninger etter at juleoppvisningen er gjennomført. Informasjon om aktivitetsdager i uke 50 kommer i slutten av november for de som ønsker å turne litt mer før juleferie.



Nedre Glomma turn



VÅRSEMESTER 2026

Mandag 5. januar, uke 1 ønsker vi alle våre nåværende og nye medlemmer velkommen tilbake til et nytt turnsemester. Minner om at alle medlemmer må melde seg inn før hvert semester. Dere vil få to ukers fortrinnsrett på partiene, før påmeldingen åpner for nye medlemmer. Vi har denne høsten hatt stor pågang og masse fulle partier, så vær tidlig ute for å sikre deres plass. Påmeldingen åpner allerede **mandag 24. november**.

Dere vil motta e-post med lenke til de ulike partiene når påmeldingen åpner. Det er «førstemann til mølla (-prinsippet)» som gjelder. Mandag 8. desember åpner påmeldingen for alle via vår hjemmeside www.nedreglommaturn.no.

/	den ene dagen eller den andre
+	går flere dager
og	går en av dagene eller begge dagene
KUN	kun den ene dagen

LØRDAG 6. DESEMBER

TID	OPPMØTE	PARTI
Kl. 10:00 – 11:30	Kl. 09:45	Basis gutter 8-9 år ALLE dager Basis jenter 8-9 år mandag og onsdag Voksenturn
Kl. 12:30 – 14:00	Kl. 12:15	Basis gutter 8-9 år ALLE dager Basis jenter 10-12 år mandag og onsdag Turnmix 13-14 år + 15-18 år
Kl. 15:00 – 16:30	Kl. 14:45	Basis jenter 8-9 år tirsdag og torsdag Turnmix 13-14 år + 15-18 år

SØNDAG 7. DESEMBER

TID	OPPMØTE	PARTI
Kl. 10:00 – 11:30	Kl. 09:45	Basis gutter 10-15 år ALLE dager Basis jenter 6-7 år mandag / tirsdag Turn og Trix 10-18 år
Kl. 12:30 – 14:00	Kl. 12:15	Basis jenter 6-7 år onsdag / torsdag Turn og Trix 10-18 år
Kl. 15:00 – 16:30	Kl. 14:45	Basis gutter 6-7 år ALLE dager Basis jenter 10-12 år tirsdag og torsdag Basis Tropp 8-12 år

Hjertelig velkommen til årets juleshow!

Hilsen oss i Nedre Glomma Turn

Nedre Glomma Turnforening
Tomteveien 25, 1618 Fredrikstad
www.nedreglommaturn.no