



Nedre Glomma turn

✈ *Ta med en venn – GRATIS treningsuke!* ✈

Gjelder alle ungdomspartier fra 13 år og oppover!

Har du lyst til å vise vennene dine hvor gøy det er på trening? Nå har du sjansen!

Hele neste uke inviterer vi til "Ta med en venn"-uke!

Alle våre ungdomsmedlemmer (13+) kan ta med seg **opptil 3 venner** hver på trening – helt gratis! Tilbudet gjelder hele uke 39.

- ☒ Ingen påmelding
- ☒ Møt opp direkte i hallen
- ☒ Gjelder hele uke 39
- ☒ Gøy, sosialt og uten forpliktelser

🌟 *Dette er en super mulighet til å la vennene dine prøve turning og oppleve treningsgleden i fellesskap med deg og laget!*

Vi håper på mye liv, latter og nye ansikter i hallen – og kanskje noen venner som får lyst til å bli med videre?

📍 Tid og sted for treningene finner du som vanlig i treningsplanen vår. Spør trenerne dine hvis du er usikker!

Velkommen til en morsom og sosial uke i hallen – **ta med en venn (eller tre)!** 🤝

Ønsker dere mer informasjon kan dere kontakte oss på tlf.: +47 929 77 255

Med vennlig hilsen
Oss i Nedre Glomma Turn