



Nedre Glomma turn

VI INVITERER TIL TURNCAMP



Nedre Glomma Turn inviterer barn og ungdom fra 6 til 18 år på Turncamp i sommerferie...

Turncamp er et aktivitetstilbud i sommerferien for skolebarn fra 6-12 år og ungdom fra 13-18 år. Mandag, tirsdag og onsdag i uke 26 legger vi opp til lek, turn og sosialt samvær. Man velger selv om man vil melde seg på en, to eller tre dager.

Mandag 23. juni kl. 0900-1500

Tirsdag 24. juni kl. 0900-1500

Onsdag 25. juni kl. 0900-1500

Det er registrering og levering fra kl. 08.00. Henting mellom kl. 15.00 - 16.00.

DU TRENGER:

Vanlig treningstøy og tøy for uteaktivitet. Klær etter vær alle dagene. Ha med vannflaske med navn på.

DU FÅR:

Mat, drikke, frukt og masse aktiviteter.

TRENERE:

Ansvarlig for dagene er Martin Mathisen tlf.: +47 404 63 334

Vi engasjerer andre trenere ut ifra antall påmeldte.

PRIS:

Pr. dag: kr. 150,-

Pakkepris: kr. 400,- (3 dager)

Man trenger ikke å være medlem for å delta på turncampen!

Prisen inkluderer trenere, lunsj og frukt alle dager, inkludert tur til Kongstenbadet på onsdag.

Det vil være turn og uteaktiviteter hver dag. Det er forbehold om vær for besøket til Kongsten.

Program:

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG
0800-0900: Oppmøte/registrering	0800-0900: Oppmøte/registrering	0800-0900: Oppmøte/registrering
0900-1130: Trening/lek	0900-1130: Trening/lek	0900-0930: Smøre matpakke
1130-1200: Lunsj	1130-1200: Lunsj	0930-1500: Vi går til Kongsten Spiser lunsj og bader frem til 1500. 1500-1600: Henting Kongsten
1200-1315: Ut/rebusløp/vannkrig	1200-1315: Ut/rebusløp/vannkrig	
1315-1330: Frukt	1315-1330: Frukt	
1330-1500: Trening/lek	1330-1500: Trening/lek	
1500-1600: Henting	1500-1600: Henting	

PÅMELDING: <https://app.rubic.no/Public/Events/33255>

Vi gleder oss til å se dere og håper dere vil være med på noen morsomme dager sammen med oss!

Med vennlig hilsen,

Oss i Nedre Glomma Turnforening