



Turn kvinner

Invitasjon til Ifact Norges Cup 2 turn kvinner

Nedre Glomma Turnforening, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til Ifact Norges Cup 2 for turn kvinner.

Dato: 29 – 30 mars 2024
Arrangør: Nedre Glomma Turnforening
Sted: Fredrikstad

Det konkurreres i følgende klasser

- Kl.1 (13-14 år)
- Kl.2 (15-16 år)
- Kl.3 (17 år og eldre)

Parautøvere (bevegelses- og/eller synshemmede) inviteres også.
Vi må ha informasjon om evt. tilrettelegging for gymnasten(e) ved påmelding.

Foreløpig tidsplan

Konkurransen gjennomføres i 3 puljer, alle kjører to apparater hver dag. Det er ikke rotering av puljene.

Trening fredag 28 mars for de som ønsker (ikke obligatorisk)
Kl. 15.00 – 19.00

Lørdag 29 mars

Kl. 10.30: Konkurransesstart pulje 1
Kl. 10.00: Dommermøte

Søndag 30 mars

Kl 10.00: Konkurransesstart pulje 1
Kl 17.00: Premieutdeling

Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.

Påmelding

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjema.
Skjemaet sendes på epost til pamelding@nedreglommaturn.no

Betaling til:

Nedre Glomma Turnforening
Tomteveien 25
1618 Fredrikstad

Kontonr.: 1638.23.12329

Merk betaling med: Ifact NC 2 + klubbens navn



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Turn kvinner

Bindende påmelding **innen søndag 23 februar.**

Startkontingent er kr. 600,- pr. gymnast.

Startkontingent er kr. 600,- pr. lag, ett lag pr. klubb

De 3 beste karakterene i hvert apparat teller til lagsummen.

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Husk konkurranselisens!

Musikk:

Merk frittstående musikk med Klubb – Etternavn – Fornavn.

Musikk sendes i mp3-format til pamelding@nedreglommaturn.no innen søndag 9 mars.

Overnattingsmuligheter:

Overnatting bookes direkte av den enkelte. Vi har avtalt priser med hotell i Sarpsborg.

Sarpsborg:

Quality Hotel, Bjørnstadveien 20, 1712 Sarpsborg. Nettside: [Quality Hotel™ Sarpsborg | Hotell i Sarpsborg | Strawberry](#)

Hotell bestilles på telefon eller epost. Oppgi at dere skal delta på NC 2 konkurransen i turn for å få mulighet til å få tilbudet gitt for dette arrangementet.

Her er link til booking:

[Norgescup 29.-30.03.2025](#)

Vi har fått følgende priser:

Enkeltrom: kr. 1274,- pr. døgn.

Dobbeltrom: kr. 1444,- pr. døgn.

3-sengsrom: kr. 1954,- pr. døgn.

4-sengsrom: kr. 2464,- pr. døgn.

Alle priser er inkludert frokostbuffé i restauranten.

Alternativt kan dere booke også her:

- monika.finjord@strawberry.no

- +47 69 10 15 00

Vi dekker kostnad for reise og overnatting for dommere. Når dommeroppsett er klart, vil aktuelle dommere kontaktes av arrangør på e-post, for å avklare eventuelle behov for dette.

Transportmuligheter:

Bil: Det tar ca. 15 min å kjøre med bil fra hotellet til hallen vår.

Rutebuss tar ca. 1 time inkl. 19 min. gange fra bussholdeplassen.

Trykk på denne lenken for å få opp reiseplanlegger for rutebuss:

[Østfold Kollektivtrafikk](#)

Vi setter opp shuttlebuss mellom hotellet og hallen lørdag og søndag. Meld fra på påmeldingsskjemaet hvis dere ønsker denne muligheten.





Turn kvinner

Bespisning:

Lunsj lørdag og søndag i hallen kr. 100,- pr. person pr. dag.
Bestilles ved påmelding til oss.

Middag lørdag:

Quality hotel Sarpsborg tilbyr tacobuffet på lørdagskvelden. Pris kr. 295,- pr. pers fra 13 år, og 195,- for barn fra 6-12 år. Tacobuffeten består av tacokjøttdeig, lefser/skjell, grønnsaker/salater, sauser og ost. Det er inkl. saft eller vann i prisen. Ønsker noen brus og/eller dessert så kommer dette i tillegg.

Gi beskjed ved bestilling av hotellrom om tilbudet skal benyttes.

Fotografering/filming:

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke.

NIFs samtykkeerklæring for publisering av bilder og film skal benyttes.

Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette. Er utøver under 15 år må det innhentes samtykke fra både utøver og foresatte.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor hver arrangør at deres utøvere har gitt aktivt samtykke til dette.

Dette bekrefter respektive klubber ved påmelding til arrangør. Det skal være et alternativ å kunne reservere seg mot dette i forbindelse med påmelding.

For ytterligere informasjon se NIFs nettside.

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med:

Ragnhild Larsen; ragnhild@nedreglommaturn.no og telefonnr.: 917 87 657

Se også vår nettside: www.nedreglommaturn.no

