



Velkommen til

Nedre Glomma Turn sin

JULEAVSLUTNING

LØRDAG-SØNDAG

7. -8. desember 2024

Basisturn, basistropp, konkurransetropp, TurnMix, Turn & Trix, voksenturn og konkurranseturn

Juleferien nærmer seg raskt og det betyr at vi skal få vise frem alt vi har lært og øvd på dette semesteret. Datoene for oppvisninger er satt til 7. og 8. desember. På neste side finner du oversikt over hvilke grupper som skal ha oppvisning på de ulike tidene. Basisturn er fordelt etter aldersgrupper og ut ifra hvilke dager de trener på. Både gymnaster og trenere gleder seg veldig til å turne julen inn med dere.

Antrekk

Antrekk på juleoppvisningen er enten klubbdrakt, turndrakt eller vanlig treningstøy. Ta gjerne på svart shorts/tights utenfor drakten. Dersom de ulike partiene skal ha andre rekvisitter eller klær, vil dere få beskjed om dette fra trener og via e-post.

Inngang

Kafeen er åpen, så la deg gjerne friste av nybakte kaker, pølser og diverse drikke disse dagene. Kafeen bruker Vipps eller kortbetaling. Inngang til semesteravslutning koster kr 125,- pr person over 16 år. Vipps gjerne på forhånd til 745815. Vi garanterer god stemning og masse fin turnaktivitet på alle våre oppvisninger. VELKOMMEN!

Etter semesteravslutning

Høstsemesteret på turn avsluttes i uke 49, men det vil være mulighet for å melde seg på aktivitetsdager man og ons kl 1700-1900 i uke 50. Mer informasjon om dette kommer.

Vårsemester 2025

Mandag 6.1. uke 2 ønsker vi alle våre nåværende og nye medlemmer velkommen tilbake til et nytt turnsemester. Minner om at alle medlemmer må melde seg inn før hvert semester. Dere vil få 2 ukers fortrinnsrett på partiene, før påmeldingen åpner for nye medlemmer. Vi har denne høsten hatt stor pågang og masse fylte partier, så vær tidlig ute for å sikre deres plass. Påmeldingen for dere som allerede er medlemmer åpner 25. november, og dere vil motta en e-post med lenke til de ulike partiene når påmeldingen åpner. Det er «førstemann til mølla prinsippet» som gjelder. 9.desember åpner vi påmeldinger for alle via vår hjemmeside www.nedreglommaturn.no.





LØRDAG 7.DESEMBER

TID	OPPMØTE	PARTI
Kl. 10:00 – 11:15	Kl. 09:45	6-7 år Jenter basisturn KUN tirsdag / KUN torsdag Vokseturn Rekrutteringsgruppe jenter 6-9år Turnmix jenter 13-14 år
Kl. 12:00 – 13:15	Kl. 11:45	8-9 år jenter basisturn KUN tirsdag / KUN torsdag Vokseturn Konkurranseturn jenter Stige 2 10-12 år Jenter basisturn KUN mandag / KUN onsdag
Kl. 14:00 – 15:15	Kl. 13:45	8-9 år Jenter basisturn KUN mandag / KUN onsdag Konkurranseturn jenter Stige 2 8-9 år Gutter basisturn alle dager Turn og trix gutter 10-12 år og 13-17 år
Kl. 16:00 – 17:15	Kl. 15:45	8-9 år Jenter basisturn mandag + onsdag / tirsdag + torsdag Konkurranseturn jenter Stige 1 og FIG Turnmix jenter 15 -17 år 10-12 år Gutter basisturn alle dager

SØNDAG 8.DESEMBER

TID	OPPMØTE	PARTI
Kl. 11:00 – 12:15	Kl. 10:45	6-7år Gutter basisturn alle dager Konkurranse gutter 10-12 år jenter basisturn mandag + onsdag / tirsdag Konkurranse Tropp Jr. Sr./ aspirant og rekrutt
Kl. 13:00 – 14:15	Kl. 12:45	6-7 år Jenter basisturn KUN onsdag Basistropp 8-12 år Konkurranse Tropp Jr. Sr./ aspirant og rekrutt
Kl. 15:00 – 16:15	Kl. 14:45	6-7 år Jenter basisturn KUN mandag Konkurranseturn jenter Stige 1 og FIG 10-12 år Jenter basisturn tirsdag + torsdag / torsdag

/ den ene dagen eller den andre
+ går flere dager
og går en av dagene eller begge dagene
KUN kun den ene dagen

Inngang kr. 125,-
loddrekning på
inngangsbillett -
Vipps 745815



Nedre Glomma Turn

