



Nedre Glomma turn

## VI INVITERER TIL TURNCAMP

Nedre Glomma Turn inviterer barn og ungdom fra 6 til 18 år på Turncamp i sommerferien. Turncamp er et aktivitetstilbud i sommerferien for skolebarn fra 6-12 år og 13-18 år. Mandag, tirsdag og onsdag i uke 26 legger vi opp til lek, turn og sosialt samvær. Man velger selv om man vil melde seg på en, to eller tre dager. Se mer informasjon nedenfor.

**Mandag 24. juni kl. 0900-1500**

**Tirsdag 25. juni kl. 0900-1500**

**Onsdag 26. juni kl. 0900-1600**

Det er registrering og levering fra kl. 08.00. Barna kan hentes helt frem til kl. 16.00.

### **DU TRENGER:**

Vanlig treningstøy og tøy for uteaktivitet. Klær etter vær alle dagene. Ha med vannflaske med navn på.

### **DU FÅR:**

Mat, drikke, frukt og masse aktiviteter.

### **TRENERE:**

Ansvarlig for dagene er Lasse Hauser tlf.: 91350657

Vi engasjerer andre trenere ut ifra antall påmeldte.

### **PRIS:**

Pr. dag: kr. 150,-

Pakkepris: kr. 400,- (3 dager)

Prisen inkluderer trenere, lunsj og frukt alle dager.

Det vil være turn og uteaktiviteter hver dag. Det er forbehold om vær og besøket til Kongsten.

### **Program 6-12 år:**

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG
0800-0900: Oppmøte/registrering	0800-0900: Oppmøte/registrering	0800-0900: Oppmøte/registrering
0900-1130: Trening/lek	0900-1130: Trening/lek	0900-0930: Smøre matpakke
1130-1200: Lunsj	1130-1200: Lunsj	0930-1500: Vi går til Kongsten Spiser lunsj og bader frem til 1500. 1500-1600: Henting Kongsten
1200-1315: Ute	1200-1315: Ute	
1315-1330: Frukt	1315-1330: Frukt	
1330-1500: Trening/lek	1330-1500: Trening/lek	
1500-1600: Henting	1500-1600: Henting	



## Nedre Glomma turn

### Program 13-18 år:

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG
0800-0900: Oppmøte/registrering	0800-0900: Oppmøte/registrering	0800-0900: Oppmøte/registrering
0900-1130: Oppvarming/trening	0900-1130: Oppvarming/trening	0900-0930: Smøre matpakke
1130-1200: Lunsj	1130-1200: Lunsj	0930-1500: Vi går til Kongsten Spiser lunsj og bader frem til 1500. 1500-1600: Henting Kongsten
1200-1315: Ut/rebusløp/vannkrig	1200-1315: Ut/rebusløp/vannkrig	
1315-1330: Frukt	1315-1330: Frukt	
1330-1500: Trening	1330-1500: Trening	
1500-1600: Henting	1500-1600: Henting	

### PÅMELDING:

PÅMELDINGSLINK 6-12 år:

[arrangement.spoortz.no/register/#/SOMMERCAMP2024612ar\\_08042024120441](http://arrangement.spoortz.no/register/#/SOMMERCAMP2024612ar_08042024120441)

PÅMELDINGSLINK 13-18 år:

[arrangement.spoortz.no/register/#/SOMMERCAMP20241318ar\\_08042024123437](http://arrangement.spoortz.no/register/#/SOMMERCAMP20241318ar_08042024123437)

**Påmeldingsfrist: 23.juni kl.23.59**

Vi gleder oss til å se dere og håper dere vil være med på noen morsomme dager sammen med oss!

Med vennlig hilsen,  
Oss i Nedre Glomma Turnforening