



Nedre Glomma turn

SEMESTERAVSLUTNING 2024

Sommeroppvisning 8. og 9. juni

Basisturn, konkurranseturn, basistropp, konkurransetropp, TurnMix og Turn & Trix. Sommerferien nærmer seg raskt, noe som betyr semesteravslutninger for alle våre partier. Datoene for sommeroppvisninger er satt til 8. og 9. juni. På neste side finner du oversikt over hvilke grupper som skal ha oppvisning på de ulike tidene. Basisturn er fordelt etter aldersgrupper og ut ifra hvilke dager de trener på. Både gymnaster og trenere gleder seg veldig til å vise hva vi har øvd på dette semesteret.

Antrekk på sommeroppvisningen er enten klubbdrakt eller vanlig treningstøy. Ta gjerne på svart shorts/tights utenfor drakten. Dersom de ulike partiene skal ha andre rekvisitter, vil dere få beskjed om dette fra trener og via e-post.

Kafeen er åpen, så la deg gjerne friste av nybakte kaker, pølser eller diverse drikke disse dagene. Kafeen bruker Vipps eller kortbetaling. Inngang til sommeroppvisningene koster kr 125,- pr person over 16 år. **Vipps gjerne på forhånd til 745815.** Vi garanterer god stemning og masse fin turnaktivitet på alle våre oppvisninger. **VELKOMMEN!**

Sommersemesteret på turn avsluttes i uke 23, så det er ingen treninger etter at sommeroppvisningen er gjennomført. Informasjon om sommercamp i uke 26 kommer i slutten av mai.



HØSTSEMESTER 2024

Mandag 19. august, uke 34 ønsker vi alle våre nåværende og nye medlemmer velkommen tilbake til et nytt turnsemester. Minner om at alle medlemmer må melde seg inn før hvert semester. Dere vil få tre ukers fortrinnsrett på partiene, før påmeldingen åpner for nye medlemmer. Vi har denne våren hatt stor pågang og masse fulle partier, så vær tidlig ute for å sikre deres plass. Påmeldingen åpner allerede **tirsdag 21. mai kl. 12:00.**

Dere vil motta e-post med lenke til de ulike partiene, når påmeldingen åpner. Det er «førstemann til mølla (-prinsippet)» som gjelder. Mandag 10. juni er påmeldingen åpen for alle via vår hjemmeside www.nedreglommaturn.no.



Inngang kr 125,- loddrekning på
inngangsbillett – Vipps **745815**.

Nedre Glomma turn

LØRDAG 8. juni

TID	OPPMØTE	PARTI
Kl. 10:00 – 11:15	Kl. 09:45	6-7 år Jenter Basisturn tirsdag og torsdag 10-12 år Jenter Basisturn KUN mandag/KUN onsdag Konkurranseturn Jenter Stige 2 Voksenturn
Kl. 12:00 – 13:15	Kl. 11:45	6-7 år Gutter Basisturn mandag og onsdag Turn og trix Gutter 10-12 år + 13-18 år Konkurranseturn Gutter 8-9 år Gutter Basisturn
Kl. 14:00 – 15:15	Kl. 13:45	6-7 år Jenter Basisturn KUN onsdag 10-12 år Jenter Basisturn mandag og onsdag Konkurranseturn TROPP aspirant og rekrutt
Kl. 16:00 – 17:15	Kl. 15:45	8-9 år Jenter Basisturn KUN mandag/KUN onsdag Turnmix Jenter 13-14 år Konkurranseturn Jenter Stige 1 6-7 år Gutter Basisturn KUN torsdag

SØNDAG 9. juni

TID	OPPMØTE	PARTI
Kl. 11:00 – 12:15	Kl. 10:45	6-7 år Jenter Basisturn KUN mandag 10-12 år Jenter Basisturn tirsdag og torsdag Konkurranseturn Jenter FIG klasser
Kl. 13:00 – 14:15	Kl. 12:45	8-9 år Jenter Basisturn mandag og onsdag Basistropp 8-12 år Konkurranseturn TROPP junior og Senior
Kl. 15:00 – 16:00	Kl. 14:45	8-9 år Jenter Basisturn tirsdag og torsdag Turnmix jenter 15-17 år 10-12 år Gutter Basisturn

/	den ene dagen eller den andre
+	går flere dager
og	går en av dagene eller begge dagene
KUN	kun den ene dagen

Velkommen til turnshow hele helgen
Hilsen Oss i Nedre Glomma Turnforening