



Nedre Glomma turn

SEMESTERAVSLUTNING 2023 Juleoppvisning 9. & 10. desember.



Basisturn, basistropp, konkurransetropp, TurnMix, Turn & Trix og konkurranseturn

Juleferien nærmer seg raskt og det betyr at vi skal få vise frem alt vi har lært og øvd på dette semesteret. Datoene for oppvisninger er satt til 9. og 10. desember. På neste side finner du oversikt over hvilke grupper som skal ha oppvisning på de ulike tidene. Basisturn er fordelt etter aldersgrupper og ut ifra hvilke dager de trener på. Både gymnaster og trenere gleder seg veldig til å turne julen inn med dere.

Antrekk på juleoppvisningen er enten klubbdrakt, turndrakt eller vanlig treningstøy. Ta gjerne på svart shorts/tights utenfor drakten. Dersom de ulike partiene skal ha andre rekvisitter eller klær, vil dere få beskjed om dette fra trener og via e-post.

Kafeen er åpen, så la deg gjerne friste av nybakte kaker, pølser og diverse drikke disse dagene. Kafeen bruker Vipps eller kortbetaling. Inngang til semesteravslutning koster kr 125,- pr person over 16 år. Vipps gjerne på forhånd til 745815. Vi garanterer god stemning og masse fin turnaktivitet på alle våre oppvisninger. VELKOMMEN!

Høstsemesteret på turn avsluttes i uke 49, men det vil være mulighet for å melde seg på aktivitetsdager man og ons kl 1700-1900 i uke 50. Mer informasjon om dette kommer.



VÅRSEMESTER 2024

Mandag 8.1. uke 2 ønsker vi alle våre nåværende og nye medlemmer velkommen tilbake til et nytt turnsemester. Minner om at alle medlemmer må melde seg inn før hvert semester. Dere vil få 1,5 ukers fortrinnsrett på partiene, før påmeldingen åpner for nye medlemmer. Vi har denne høsten hatt stor pågang og masse fylte partier, så vær tidlig ute for å sikre deres plass. Påmeldingen for dere som allerede er medlemmer åpner 11.desember og dere vil motta en e-post med lenke til de ulike partiene når påmeldingen åpner. Det er «førstemann til mølla prinsippet» som gjelder. 20.desember åpner vi påmeldinger for alle via vår hjemmeside www.nedreglommaturn.no.

Sponset av:




Nedre Glomma turn

Inngang kr 125,- loddrekning på inngangsbillett – Vipps **745815**.

LØRDAG 9. desember

TID	OPPMØTE	PARTI
Kl. 10:00 – 11:15	Kl. 09:45	Turnmix jenter 15-17 år 8-9 år jenter Basisturn tirsdag og torsdag Turn & trix gutter 13-17år Voksenturn
Kl. 12:00 – 13:15	Kl. 11:45	6-7 år gutter mandag og onsdag Konkurranseturn jenter FIG klasser 8-9 år jenter Basisturn KUN mandag/KUN onsdag
Kl. 14:00 – 15:15	Kl. 13:45	10-12 år jenter Basisturn mandag og onsdag Konkurranseturn jenter Stige 1 6-7 år jenter KUN onsdag
Kl. 16:00 – 17:00	Kl. 15:45	Basistropp 8 – 12 år Konkurranseturn Tropp rekrutt Turn & Trix gutter 10-12 år Konkurranseturn Tropp SR/JR

SØNDAG 10. desember

TID	OPPMØTE	PARTI
Kl. 11:00 – 12:15	Kl. 10:45	8-9 år gutter Basisturn 6-7 år jenter Basisturn tirsdag og torsdag Konkurranseturn gutter 
Kl. 13:00 – 14:15	Kl. 12:45	6-7 år Basisturn jenter KUN mandag Konkurranseturn jenter Stige 2 8-9 år Basisturn jenter mandag + onsdag
Kl. 15:00 – 16:15	Kl. 14:45	Turnmix jenter 13-14 år 10-12 år Basisturn gutter 10-12 år Basisturn jenter tirsdag + torsdag 6-7 år Basisturn gutter KUN torsdag

/ den ene dagen eller den andre
+ går flere dager
og går en av dagene eller begge dagene
KUN kun den ene dagen



Sponset av:

Nedre Glomma Turnforening
Tomtevn. 25, 1618 Fredrikstad
post@nedreglommaturn.no

nedreglommaturn.no

